Sportgruppe am KIT e.V.

sportgruppe.eu

Abteilung		Was?	Wann?	Wo?
Aikido		Aikido	Mi 20.30 – 22.00 (Jugend, Erw.) Fr 20.00 – 21.30 (Jugend, Erw.)	Uebelhörhalle, Leopoldshafen
		Selbstschutz und Selbstverteidigung (SuS)	Di 16.00 – 17.30 (Kinder) Fr 16.00 – 17.30 (Jugend) Fr 20.00 – 21.30 (Erw.)	Halle B, Eggenstein
		AROHA®	Mo 18.45 – 19.45	FTU, KIT CN
		Qigong	Mi 17.00 – 17.45	FTU, KIT CN
		Tai-Chi	Mi 17.45 – 20.00	FTU, KIT CN
		Yoga	Di 12.00 – 13.00 Fr 12.00 – 13.00	FTU, KIT CN
Badminton		Badminton	Di 16.30 – 18.00	Halle B, Eggenstein
Basketball		Basketball	Di 18.00 – 20.00	Halle B, Eggenstein
Fitness	Grundprogramm	Body-Fit	Mo 12.00 – 13.00	FTU, KIT CN
		AAA (Alles außer Aerobic)	Mo 16.00 – 17.00	FTU, KIT CN
		Fitness-Gymnastik	Di 18.15 – 19.45	FTU, KIT CN
		Fit 4 Work	Mi 7.45 – 8.45	FTU, KIT CN
		Rückenfit	Mi 12.00 – 13.00	FTU, KIT CN
		Leichtathletik Herren (60+)	Mi 15.30 – 16.30	FTU, KIT CN
		Donnerstagsgymnastik	Do 17.15 – 18.15	FTU, KIT CN
	Erweitertes Programm	Power-Fit	Mo 17.15 – 18.30	FTU, KIT CN
		Coretraining	Do 16.00 – 17.00	FTU, KIT CN
		Zumba® Fitness	Do 12.00 – 13.00 Do 18.30 – 19.30	FTU, KIT CN
	Yoga Kurse	Hatha Yoga	Mo 18.00 – 19.30 Mi 17.00 – 18.30	MED, KIT CN
Fußball		Fußball	Di 18.00 – 20.00 Do 18.00 – 20.00	Sportplatz am Schröcker Tor
Prävention		Gymnastik (70+)	Mo 18.45 – 19.45	Lindenschule, Eggenstein
		Walkingtreff	Mi 15.30 Uhr Sa 15.30 Uhr	Pfinzkanalbrücke am Waldrand
		Nordic Walkingtreff	Fr 9.00 Uhr	Pfinzkanalbrücke am Waldrand
Ski		Skigymnastik	Fr 18.00 – 19.00	Halle A, Eggenstein
Tauchen		Tauchtraining (auch Tauchkurse)	Di 19.45 – 21.30	Fächerbad Karlsruhe
Tennis		tc-leopoldshafen.de Breiten- und Mannschaftssport für Alt und Jung auf einer Anlage zum Wohlfühlen. Intensive Jugendarbeit mit Profitrainern. Schnupperkurse.		Tennisanlage Hafenterrain 2, Leopoldshafen
Tischtennis		Tischtennis	Mo 18.00 – 20.00	Halle B, Eggenstein
Volleyball		Volleyball	Mi 19.30 – 22.00 Fr 20.00 – 22.00	Halle B, Eggenstein Uebelhörhalle, Leopoldshafen

Weitere Info und Kontaktdaten unter sportgruppe.eu

Stand Oktober 2026