

Volleyball

Bei uns sind Volleyballspieler aller Altersklassen und Spielstärken immer herzlich willkommen.
Das Volleyballteam ist eine Mixedmannschaft und spielt auf Hobby- bzw. Freizeitniveau.
An Turnieren nehmen wir bei genügend Interessenten auch teil.

Mi 19:30 - 22:00 Sporthalle B, Eggenstein 6

Fr 20:00 - 22:00 H.-Uebelhör-Halle, Leo. 4

Frank Becker
Tel. 0721-608-23401
frank.becker@kit.edu

Alle, die am gemeinsamen Sport unter Freunden Spaß und Freude finden, können bei uns Mitglied werden.

Sportbüro
buero@sportgruppe.eu

Anschrift
Sportgruppe am KIT e.V. (SG KIT)
Hermann-von-Helmholtz-Platz 1
76344 Eggenstein-Leopoldshafen



Tischtennis

Bei uns können Sie nur so zum Spaß spielen oder sich bei Wettkämpfen in der Firmenrunde mit Spielern anderer Betriebssportmannschaften messen. Alle Spielstärken sind willkommen.

Mo 18:00 – 20:00
Sporthalle B, Eggenstein 6

Iwiza Tesari
Tel. 0721-608-25880
iwiza.tesari@kit.edu



Ski

Wir trainieren über das ganze Jahr hinweg die allgemeine Fitness, um beim Skifahren und in allen anderen Lebensbereichen unsere Beweglichkeit und Ausdauer zu erhalten.

Skigymnastik Fr 18:00 – 19:00
Sporthalle A, Eggenstein 6

Rolf Simon r.simon@kit.edu
oder Karin Knebel karin.knebel@kit.edu



Tauchen

Eine Einsteigerausbildung eröffnet Anfängern die Unterwasserwelt. Für Fortgeschrittene bieten wir alle Spezialkurse incl. Nitrox bis zum Goldtaucher an.
Alle notwendigen Geräte sind vorhanden.
Tauchgänge in den örtlichen Seen machen Spaß, aber die Tauchfahrten ans Mittelmeer sind immer ein Höhepunkt.
Der gesellige Abschluss findet in unserem Tauchertreff, Haid- und Neu-Straße 1, statt.

Di 19:45 - 21:30
Fächerbad Karlsruhe 7

tauchen@sportgruppe.eu



Tennis

Wir bieten Breiten- und Mannschaftssport für Jung und Alt auf einer Anlage zum Wohlfühlen.
Intensive Jugendarbeit mit Profi-Trainern, Schnuppertraining für alle Spielstärken und viele gesellschaftliche Ereignisse gehören zu unserem Angebot.

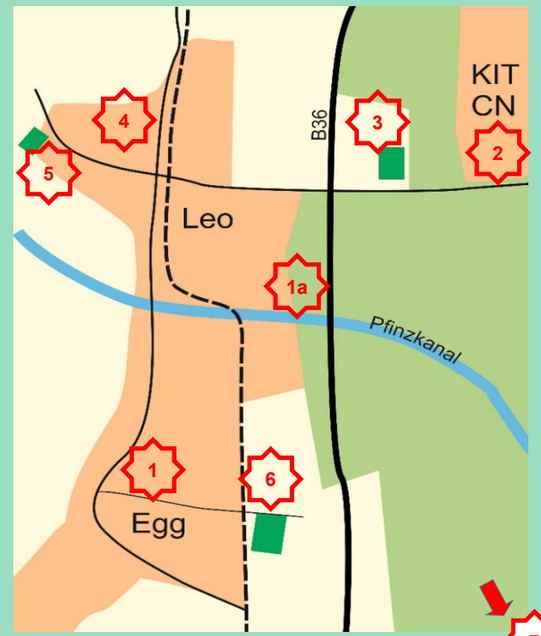
Ganzjährig
Tennisanlage Hafenterrain 2, Leopoldshafen mit eigener Tennishalle für das Wintertraining und Clubhaus. 5

Bettina Schlenker
Tel. 07247-22322
vorsitz@tc-leopoldshafen.de
www.tc-leopoldshafen.de

Kurzinformation der Sportgruppe am Karlsruher Institut für Technologie e.V. (SG KIT)

www.sportgruppe.eu
Ein breites Angebot für alle

Hier finden Sie uns!



Oktober 2026



Aikido

Wir bieten **Selbstverteidigung** (SV), **Fitness** und **Entspannung** an.

Zu SV gehören die japanische Kampfkunst **Aikido**, bei der die Kraft des Gegners in kreisförmige Bewegungen umgelenkt wird, und **Selbstschutz und Selbstverteidigung** mit einfachen Techniken unter realistischen Praxisbedingungen.
Aroha® ist ein Ganzkörpertraining mit schwungvollen Bewegungen im ¾-Takt.
Qigong und **Tai-Chi** sind chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsformen.
Yoga besteht aus Körperhaltungen (Asanas) mit Anspannen und Loslassen sowie Atemübungen.

Aikido
Mi 20:30 – 22:00 H.-Uebelhör-Halle, Leo
Fr 20:00 – 21:30 H.-Uebelhör-Halle, Leo

4

Selbstschutz und Selbstverteidigung
Di 16:00 – 17:30 Sporthalle B, Egg.
Fr 16:00 – 17:30 Sporthalle B, Egg.
Fr 20:00 – 21:30 Sporthalle B, Egg.

6

Aroha® Mo 18:45 – 19:45
Qigong Mi 17:00 – 17:45
Tai-Chi Mi 17:45 – 20:00

2

Yoga Di 12:00 – 13:00, Fr 12:00 – 13:00
alles im Sportraum des KIT/FTU

Günter Rinke
Tel. 07244-6098920
info@aikido-leopoldshafen.de
www.aikido-leopoldshafen.de



Badminton

ist die schnellste Ballsportart der Welt. Ein Schmetterball von einem guten Spieler kann leicht über 300 km/h erreichen. So kommt es beim Badminton vor allem auf Geschick und Schnelligkeit an. Dennoch kann man es leicht lernen und auch blutige Anfänger können sich in kürzester Zeit am Spiel beteiligen.

Di 16:30 – 18:00
Sporthalle B, Eggenstein

6

Stefan Knaak
Tel: 0721-608-24893
vorstand.badminton@sportgruppe.eu
https://badminton.sportgruppe.eu



Basketball

Wir sind eine Freizeitmannschaft, bei der der Spaß am Spiel im Vordergrund steht. Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen und können während der Trainingszeit vorbei kommen oder sich bei Elias Hamann vorher melden. Wir freuen uns über jeden neuen Mitspieler.

Di 18:00 – 20:00
Sporthalle B, Eggenstein

6

Elias Hamann
Tel: 0721-608-28659



Fitness

Ein breites Spektrum an gesundheitsorientierten Fitnessstunden, bei dem Anfänger, Wiedereinsteiger und sportlich Engagierte ihr Angebot finden.

Body-Fit	Mo	12:00 – 13:00
AAA (Alles außer Aerobic)	Mo	16:00 – 17:00
Power-Fit	Mo	17:15 – 18:30
Fitness-Gymnastik	Di	18:15 – 19:45
Fit4Work	Mi	7:45 – 8:45
Rückenfit	Mi	12:00 – 13:00
Leichtathletik Herren 60+	Mi	15:30 – 16:30
zumba® Fitness	Do	12:00 – 13:00
	Do	18:30 – 19:30
Coretraining	Do	16:00 – 17:00
Donnerstagsgym.	Do	17:15 – 18:15

Alle Aktivitäten finden im Sportraum des KIT/FTU statt.

2

Ulrike Stegmaier
Tel. 0721-608-24981
ulrike.stegmaier@kit.edu



Fußball

Begeisterte Fußballer aller Alters- und Berufsgruppen verbindet der Spaß am Spiel ohne strenges Trainingsprogramm.

Durch Freundschaftsspiele mit anderen Freizeitmannschaften wird die Teilnahme an Turnieren vorbereitet.

Di und Do 18:00 – 20:00
Sportplatz am Schröcker Tor
(im Winter mit Flutlicht)

3

fussball@sportgruppe.eu



Prävention

Gymnastik Mo 18:45 – 19:45
Lindenschule, Eggenstein

1

Walkingtreff Mi 15:30
Sa 15.30
Nordic Walkingtreff Fr 9:00
Pfinzkanalbrücke am Waldrand

1a

Ursula Rattke
Tel. 07247-2942
achim.rattke@gmx.de